



시니어 무료 법률 교육 안내

봉사회는 산타클라라 카운티 지역 노인들의 안전하고 독립적인 삶을 위해 무료 법률 서비스를 제공하고 있는 비영리 법률 기관인 SALA(Senior Adults Legal Assistance)의 변호사를 초청, 기관에서 제공하는 다양한 서비스 및 이용 방법 등에 대해 안내하는 시간을 갖고자 합니다. 총 2회로 진행되는 본 교육에 관심이 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

- 1차 교육 : 3월 14일(화), 10시15분-11시15분
공공주택법 및 산호세 세입자 보호법 등
- 2차 교육 : 4월 25일(화), 10시15분-11시15분
노인학대문제 및 예방법 등

장소 : 베스컴 커뮤니티 센터
1000 S Bascom Ave, San Jose, 95128
예약 및 문의 : (408) 920-9733

무료 세금보고 안내

봉사회는 연방정부와 주정부의 세금보고서를 무료로 작성해 드리는 VITA(Volunteer Information Tax Assistance) 프로그램을 진행합니다. 매주 토요일 총 7주간 W-2/1099 양식을 가지고 있는 분들에 한해 **매주 최대 12분**들께 본 서비스를 제공할 예정이오니, 서비스를 원하는 분들은 반드시 사전 예약 바랍니다.

- 장소 : 한미봉사회 본관(136 Burton Ave, SJ)
- 일시 : 3월 4일 ~ 4월 15일 (7주, 매주 토요일)
오후 1시 ~ 오후 4시
- 필수 서류 : W-2 또는 1099 form
- 예약 및 문의 : (408) 920-9733



이사회 소식

1월18일(수) 정기 이사회를 온라인 미팅으로 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- **관장으로부터** 무료세금보고 행사 계획에 대해 보고 받았습니다.

- **이사회에서** 연말 기부 현황에 대해 보고 받고, 2023년 후원의 밤 행사 계획에 대해 논의하였습니다.

다음 정기 이사회는 이사회 사정으로 부득이하게 2월 28일(화) 오후 3시에 온라인 미팅으로 개최 하오니 관심있는 회원들은 봉사회로 문의바랍니다.

“꽃처럼 아름다운 만남, 아름다운 일상을”



유니스 전 관장

누군가 저에게 봉사회에서 일을 하면서 가장 큰 기쁨이 무엇이나고 물어보실 때마다 저는 항상 이렇게 대답하곤 합니다. “어려운 분들을 도와 그 분들이 살아갈 수 있는 길을 안내해 드리고 삶의 희망을 드리는 것이 저의 제일 큰 기쁨이기도 하지만, 또한 동시에 주변의 좋은 분들을 많이 만나고 함께 일할 수 있는 것 또한 아주 큰 기쁨입니다.” 실제로 저는 봉사회에 와서 다양한 회원분들, 봉사자분들, 직원분들, 이사님들 및 지역 커뮤니티 리더분들과 비영리 기관 종사자분들을 만날 수 있었습니다. 놀랍게도 제가 봉사회를 통해 만난 분들 중에서 각자의 삶속에서 감사를 느끼며 기쁨이 넘치는 분들이 많이 계셨습니다.

제가 만난 이분들은 봉사회를 진심으로 사랑하고, 찾아오시는 분들을 늘 더 잘 돕고자 하는 마음을 가지고 있으며, 봉사회에 더 나은 미래를 위해 걱정해 주시고 또한 동시에 비전을 가지고 봉사회가 더욱 발전할 수 있도록 물심양면으로 돕는 분들이었습니다. 특별히 이분들 중에서도 나이가 지긋하시지만 또래 분들과 비교하여 눈에 띄게 젊고 건강하게 사는 분들이 계신데 이분들의 특징은 늘 감사가 넘치고 항상 겸손한 마음과 자세를 유지하신다는 공통점이 있었습니다. 저는 이분들을 보면서 젊고 건강하게 사는 비결은 다른 무엇보다 마음가짐에 있다는 것을 다시 한번 깨닫게 되었습니다.

어느 시인의 시에, “밧게 보면 잡초 아닌 풀이 없고, 곱게 보면 꽃 아닌 사람이 없으되”라는 것이 있습니다. 우리가 매일 만나는 사람, 평범한 일상들을 밧게 보면 모두 다 들에 이름없이 핀 잡초 같이 보일 수 있지만, 우리가 만나는 사람들이 꼭 특별한 사람이거나, 우리의 삶이 멋진 일상이 아니라고 할지라도 우리가 고운 마음을 가지고 바라보면 꽃처럼 아름다운 만남, 아름다운 일상을 늘 가지실 수 있으리라 생각합니다.

회원 여러분! 비록 아직 코비드가 다 끝나지 않았고, 어렵고 힘든 일들이 생길 때도 있겠지만, 고운 마음을 가지고 하루 하루 살아가다 보면 건강, 기쁨, 감사가 저절로 따라오는 날들을 보낼 수 있으리라 생각합니다. 늦었지만 새해 복 많이 받으세요!

COVID 19 감염 예방을 위해 봉사회 방문은 반드시 사전예약 원칙을 지켜주십시오.

2023년 시니어 웰니스 프로그램 운영 및 계획

봉사회는 지난해 6월부터 베스컴 커뮤니티 센터에서 시니어 웰니스 프로그램을 대면으로 오픈, 월요일부터 금요일까지 탁구반, 장구반, 영어반, 우크렐레반, 라인댄스반, 스마트폰반을 운영하며, 현재 100명이 넘는 시니어들이 클래스에 등록하여 활발하게 참여하고 있다. 시니어들은 클래스를 통해 신체적, 정신적 건강 증진은 물론, 서로간 교제를 통해 사회성도 높이는 친목의 장을 마련하고 있다. 또한 지난 12월에는 청소년들이 방학을 이용해 베스컴 센터를 방문하여 시니어들에게 1:1 스마트폰 교육을 제공함으로써 청소년들에게는 봉사할 수 있는 기회를 제공함과 동시에 세대간 교류할 수 있는 기회 또한 제공하는 일석이조의 효과를 낳기도 하였다.



특히 2023년 1월부터는 산호세 시와 헬스 트러스트 재단의 지원으로 봉사회 모든 시니어 웰니스 클래스가 전면 무료 전환되어 더 많은 시니어들이 경제적 부담없이 참여할 수 있도록 지원하고 있다. 뿐만 아니라 기존 운동반인 탁구반과 라인댄스반 대기자가 늘어남에 따라 추가 운동 클래스의 필요가 높은 가운데 시니어들이 편하게 참여할 수 있는 유산소 운동을 하면서 즐겁게 따라할 수 있는 시니어 기초 줌바반을 3월부터 운영할 계획이다. 새로 오픈되는 줌바반은 베스컴 센터 내 체육관에서 진행될 예정으로, 장소나 도구의 제한 없이 많은 시니어들이 참여할 수 있을 것으로 예상하고 있다. 그 외에도 신체적 활동에 제한이 있거나, 위험이 있는 고령의 시니어들도 부담없이 참여할 수 있는 뜨게질반을 오픈하여 시니어들의 클래스 참여 기회를 확대할 계획이다. 그리고 현재 운영중인 스마트폰반의 경우 시니어들의 욕구가 높고, 신규 신청자가 늘어가고 있어 기초반과 중급반을 추가, 병행운영할 계획이다.

하반기에는 합창반, 라인댄스 기초반, 공작반, 컴퓨터반 등을 커뮤니티 필요에 따라 추가로 개설하여 운영할 계획에 있다. 이를 위해 봉사회에서는 다양한 시니어 클래스를 가르칠 봉사자들을 모집 중에 있으니 지역 사회 한인 시니어들의 건강과 웰빙 증진을 위한 재능 기부 봉사자들의 많은 참여 또한 바란다. 아래는 새롭게 개설될 스케줄표로 각 강좌는 수강 등록 인원이 최소 5인 이상일 때 오픈 가능하다. 봉사회 시니어 웰니스 프로그램 등록 및 관련 사항은 서니 홍 프로그램 매니저(408-920-9733/sunny@kacssv.org)에게 문의바란다.

신규 강좌(오픈 예정)	강좌 개요	강사
기초 줌바반 (목 9:10 ~ 9:50) *3월 - 5월(3개월 과정)	음악에 맞춰 즐겁게 따라할 수 있는 유산소 운동을 함께 즐기는 강좌	제시카 문
뜨게질반 (금 10:15 ~ 11:15)	뜨게질을 통해 창의력과 집중력을 향상 시키는 강좌	김창신
스마트폰반 (목/금 10:15 ~ 11:15)	1. 삼성(안드로이드)폰 중급반 (목) 2. 아이폰 중급반 (금)	서니 홍 제니 김
추후 공지	삼성(안드로이드)폰 기초반 I 아이폰 초급반 I	미정

후원자 명단

(12/23/22~1/31/23)김상엽, 김국진, 박수자, 이미셀/이승철, 임연복, 전동창/전명선, 구정희/문성원, 장병훈/정혜승, 허국진/허신자, 박홍조/박정자, 이도용/이정자, 김길남/김창신, 한에스더, 윤수잔, 박찬영/박봉자, 박형구/김석순, 정옥분, 조병숙, 김춘자, 윤다복, 이정애, 이정순, 강영숙, 김옥순, 안해숙, 이인숙, 정현자, 김계순, 정수미, 송성희, 우준일, 윤순주, 최정자, 양승균, 강순옥, 김캘리, 최연홍, 한은자, 손춘희, 김영례, 김복선, 송윤분, 권향자, 김복순, 김태임, 배영자, 안재호, 안중자, 양계자, 이인숙, 임경순, 정순현, 정영화, 최금연, 한영숙, 임두상/임현숙, 임광순, 이일순, 양찬심, 박인자, 선명현/선삼옥, 김신심, 정제니, 정옥돌, 김명호/김병순, Henry Strickland, Alice Jun, 산호세순복음교회, IBM, United Way

건축 후원자 명단

(12/23/22~1/31/23)이영은, 김옥연, 김춘자, 선명현/선삼옥, 양승균, 용선빈, 장세실리아, 이일순, 이도용/이정자, 임두상/임현숙, 최영자, 송찬섭/송신디, 정옥돌, 김경옥, 김명호/김병순, 이정순,

James J Kim (상세 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에 누락된 후원자들은 봉사회로 연락바랍니다.)

총 누적 건축기금: 443,816.10 (1월 30일 기준)

한인 업소를 애용합니다!

시니어 웰니스 클래스 안내

장소: 베스컴 커뮤니티 센터 1000 S Bascom Ave, San Jose, CA 95128

봉사회는 시니어 웰니스 프로그램 및 신규 운영되는 프로그램을 아래와 같이 운영중에 있습니다. 자격대상은 **60세 이상 시니어**이며, 본인 접수를 원칙으로 합니다. 모든 프로그램은 코비드19 방역규칙을 준수하여 운영되며, 프로그램 등록은 사전 접수로 이루어지오니, 참가를 희망하는 분들은 반드시 봉사회로 사전 신청 바랍니다. (*수업에 따라 인원 제한이 있으며 대기자 명단에 오를 수 있습니다.)
(담당: 서니 홍 프로그램 매니저: 408-920-9733)

강좌	강좌 개요	강사
*탁구반(초급/중급) (월 9:30 ~ 11:15)	정신 및 신체건강 유지를 위해 함께 어울려 탁구를 즐기는 강좌	선명현
*장구반 (월 10:15 ~ 11:15)	장구와 북 등 한국의 타악기 기본 연주법을 배우는 강좌	박상미
생활영어반 (화 10:15 ~ 11:15)	이민 초보자와 시니어들을 대상으로 기초 생활 영어를 배우는 강좌	제시카 문
우크렐레 반 (화/목 10:15 ~ 11:15)	우크렐레 악기 연주법을 배우는 강좌 기초반(화) / 중급반(목)	김재덕
*라인댄스 (수 10:15 ~ 11:15)	여러명이 행과 열을 맞춰 동시에 스텝을 실행하는 댄스로 기본 스텝을 배우는 강좌	장 세실리아
*스마트폰반1/2 (목/금 10:15 ~ 11:15)	1. 삼성(안드로이드)폰 기초반 (목) 2. 아이폰 중급반 (금)	서니 홍 제니 김

<수강료 안내>

- 2023년 1월부터 시니어 웰니스 클래스는 전 과정 ***무료**로 제공됩니다.

(*수강료 무료 제공은 산호세 시와 헬스트러스트 재단 지원으로 가능하며 지원금이 나오는 기간 동안 유효합니다.)



일반 서비스 스케줄 (*모든 서비스 사전 예약 필수) / 장소: 본관(136 Burton Ave, S.J.)

서비스	서비스 개요 (월-금 9:00-5:00)
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 메디케어, 정부 및 반정부 아파트, IHSS(간병인 서비스) 신청 및 간병인 교육 등의 복지혜택 상담 제공
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	전화요금/인터넷요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공
커뮤니티 헬스 워커 서비스	병원 이용, 건강 보험을 포함한 전반적 건강 및 의료 관련 상담 서비스
기타 번역 및 통역 서비스	각종 영어 편지 번역 및 *통역 서비스 제공(*지정된 서비스에 한해)
금융 상담 서비스	시니어 금융사기 예방 교육 및 개인 상담 제공(매월 첫째주 금요일/베스컴)



KACS 실리콘밸리 한미봉사회
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

136 Burton Ave., San Jose, CA 95112

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
Campbell, CA
Permit No. 27

* 성명 우측 상단에 기재된 일자
회비만료일 입니다. →→→

2월 20일(월)은 연방 공휴일(프레지던스 데이)로 휴관합니다.

<1:1 시니어 케어 프로그램 참여자 모집 공고>

봉사회는 혼자 이동하는데 제한이 있어 사회와 단절되고, 고립의 위험에 놓인 시니어들을 대상으로 고립감과 우울증을 줄이고 신체적 정신적 웰빙 증진을 위한 1:1 케어 프로그램을 시범운영 중에 있습니다. 이 프로그램은 이미 전문가들을 통해 효과가 증명된 전문 커리큘럼을 이용하여, 사전 교육을 모두 이수한 직원 및 봉사자가 1:1 심도있는 건강 상태를 체크 후, 검사 결과에 따라 당사자에게 필요한 지원 및 프로그램을 맞춤형으로 제공해주는 프로그램입니다. 아래 자격 요건을 참조하여 관심있는 시니어들은 봉사회로 연락하여 많은 참여부탁드립니다.

자격 요건: 시니어 아파트 거주자 또는 혼자 거주하는 시니어들 중 고립감과 우울증의 고위험에 노출된 70세 이상 시니어로 전화 통화나 줌 이용 가능한 자

담당: 제시카 문 시니어 매니저 (408-920-9733)

회원 후원서

성명 (영문): _____ 생년월일: _____

주소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회회 연회비는 일인당 \$30 이며 가족연회비는 \$50 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.