



**정기총회 공고**

봉사회는 2019년 제40차 정기총회를 아래와 같이 개최합니다. 회원 여러분께서는 가능한 빠짐없이 참석해 주시기 바라오며, 부득이 총회 참석이 어려우신 회원께서는 소식지 4페이지의 양식에 의거 위임장을 제출해 주시기 바랍니다. (\*점심제공\*)

- 아 래 -

- 일시: 8월 17일, 토요일, 오전 10:30분
- 장소: 1800-B Fruitdale Ave. S. J.
- 안건: 1. 2018~2019 회계연도  
사업실적 및 결산보고
- 2. 2019~2020 회계연도  
사업계획 및 예산안 인준
- 3. 이사 선임 인준
- 4. 기타사항

**무료 독감 예방접종**

봉사회는 시니어들의 건강증진 일환으로 무료 독감 예방접종을 실시합니다. 예방접종은 Walgreen 관계 자들과 전문의가 직접 제공하며 서비스 대상은 시니어 및 저소득 가족입니다. 많은 분들의 참여 바랍니다. (\*선착순 제공)

- 아 래 -

- 일시: 8월 23일, 금요일  
오전 9:15 ~ 오전 11:15
- 장소: 한미봉사회 본관
- 문의: (408) 920-9733



**이사회 소식**

7월 17일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- **이사회에서** 2019년 정기총회에 김희식, 원철호, 한미경, 배상호, 최의순씨를 이사로 추천할 것을 결의하였습니다.
- **관장으로부터** 지난 회계연도의 수입/지출 현황을 보고받았습니다.
- **이사회에서** 신관이전 관련 산호세 시와 파크엔 레크레이션 부서와의 미팅에 대해 보고 받고 앞으로의 진행 계획에 대해 의논하였습니다.

다음 정기 이사회는 **8월 28일(수)** 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

**“계속해서 좋은 소식을 후대에 남기도록 ...”**



유니스 전  
관장

회원분들이 각 가정에서 받아보시는 이 봉사회 소식지는 매달 1,000부 이상 인쇄되어 각 가정, 단체, 비즈니스, 종교기관 등으로 우편 배달 되고 있습니다. 또한 온라인뉴스 매체 등에 게재되어 회원분들 뿐 아니라 만명 이상, 지역의 많은 한인분들이 볼 수 있도록 하고 있습니다. 또한 UC버클리 동아시아 도서관에 “실리콘밸리 한미봉사회 소식지(Sillik'on Paelli Han-Mi Pongsahoe sosikchi = Korean American Community Services)” 라는 이름으로 2007년도 부터 자료로 수집되어 비치되어 있습니다. 즉, 봉사회가 10년이상 해온 역사와 발자취들이 이 지역 한인의 이민사를 대변하며 지금 이순간에도 많은 사람들이 열람할 수 있고, 또한 향후 몇 십년 후 혹은 몇 백년 후에도 봉사회의 활동과 사업들이 후세대에 역사로 남겨지게 되는 것 입니다.

이처럼 매일 진행되는 봉사회의 서비스와 프로그램 및 행사들이 모여 지역 한인들을 대상으로 한 사업이 되고, 그 사업들을 매달 담아낸 소식지들이 미국에서도 유명한 공립대 중 하나인 버클리대학의 도서관에 소장되는 인쇄물의 가치가 있을 정도가 된다는 것은 봉사회 기관 및 우리의 하는 일과 사업에 대한 인정과 신뢰를 대변한다고 할 수 있을 것 입니다. 봉사회는 이처럼 한인 이민자들을 위해 생겨난 기관으로 계속 일해오고 있으며, 또 앞으로도 이민자들의 삶의 질을 더욱 향상시키기 위해 끊임없이 노력하고 발전해 나갈 것입니다.

봉사회 역사의 한 정점이기도한 올해는 봉사회가 창립된 지 40주년이 되는 해입니다. 회원제로 운영되는 봉사회는 회원 여러분과 봉사자분들, 지역 여러 기관들의 도움과 협조로 인해 오늘까지 많은 업적을 이루어 온 기관입니다. 작년 1년간의 사업을 돌아보며 보고드리고, 또 앞으로의 1년 및 향후 계획들에 대해 알려드리는 40차 정기총회에 회원 여러분의 많은 참여를 부탁드립니다. 잘해온 일들에는 칭찬과 부족한 일에는 격려도 해주시고, 향후 사업 계획을 함께 세워보는 이 자리에 많이 참여하셔서 역사의 한 부분이 될 봉사회의 소식지의 주체자이자 주인공들이 되시길 바랍니다. 그리하여 봉사회가 한인 이민사의 많은 부분에 긍정적인 영향을 끼친 기관으로서 우리의 역사를 소식지와 지역 뉴스 및 정부기관 보고를 통해 계속해서 좋은 소식을 후대에 남기는 일에 많은 동참을 부탁드립니다.

## 한인 업소를 애용합시다!

### IHSS(간병인지원서비스) 세미나



봉사회는 지난 12일(금) 본관에서 IHSS(간병인 지원서비스, In-Home Supportive Service) 프로그램에 대한 세미나를 가졌다. 그간 한미봉사회를 이

용하는 시니어외에도 평소 간병인 서비스와 교육에 대한 문의전화의 늘어남에 따라 봉사회에서 세미나를 제공하게 되었고, 이 날 강의는 이지영 사회복지업무 담당자가 주도하였다.

현재 산타클라라 카운티에서 제공하고 있는 가이드라인을 근거로 크게 IHSS가 무엇인지, 서비스 대상자의 자격요건과 신청절차는 무엇인지, 간병인의 역할 및 혜택은 무엇인지를 구분하여 설명하였다. 또한 이날 강의에서는 IHSS 프로그램을 위해 주와 카운티, 병원, 봉사회, 각 기관의 역할에 대해 명확히 설명하였으며, 그동안 IHSS 프로그램 대상자 및 간병인의 자격과 책임, 역할, 신청절차 등과 관련한 내용들을 점검하는 시간을 가지기도 하였다.

이 날 참가자들 중에는 서비스를 받으면서 그동안 쉽게 지나쳤던 것들 중에 규정을 어긴 것들이 있는지 점검해보는 시간이 되었다며 세미나 내용에 대한 만족감을 표시하기도 하였다. 봉사회는 서비스 신청 대행 뿐 아니라, 간병인 온라인 교육 신청 및 수강을 도와주며 간병인들을 위한 지원 또한 제공하고 있다.

### 봉사회 탁구대회

봉사회는 지난 18일(목) 오전 10시 부터 1시 반까지 봉사회 탁구반 회원들을 대상으로 시니어 탁구대회를 개최하였다.

올해 대회는 그간 개인전으로 우열을 가렸던 게임방식과는 다르게 탁구반 회원간의 친목과 즐거움을 우선으로 도모하고자 팀전으로 게임방식을 전환하여 진행하였다. 경기 참여를 희망한 총 16명의 시니어들이 준비뽑기를 통해 네명씩 네개의 팀으로 팀을 나누었으며, 각각 팀원이 남녀 단식경기, 혼합복식 경기에 참가, 승리가 많은 팀이 결승에 진출하는 방식으로 치뤄졌다. 최종 우승은 A조인 김창신씨, 백민씨, 노효진씨, 김경옥씨가 차지했으며, 이 팀은 결승전에서 남녀 단식과 복식 세 경기 모두 승리하며 우승팀다운 우수한 실력을 보여주었다. 이날 대회는 1등에서 4등 팀을 포함한 대회에 참여한 모든 참가자에게 골고루 상품이 나눠주며 친목을 다졌고, 대회 참가자들은 "팀전으로 게임을 하니 개인 경기 결과와 상관없이 대회를 끝까지 즐길 수 있어서 좋았다"며 긍정적으로 평가를 하기도 하였다.

이번 대회의 상품과 간식은 탁구반 회원들의 참가비 및 산호세 한미노인회의 기부로 제공되었다. 봉사회는 시니어들의 건강하고 활력있는 삶을 도모하기 위해 탁구반 외에도 라인댄스 반, 춤바 반, 한국 무용반 등을 운영 중에 있다.



### 여름 특별 프로그램 후원



봉사회는 지난 6월부터 7월 말까지 7주간 지역 청소년 봉사그룹인 SYC(Senior Youth Connect)와 협력하여 여름 특별 프로그램으로 "종이접기반"과 "1:1 스마트폰반"을 운영하였다. 종이접기반은 시니어들의 작업능력 및 운동감각 능력을 향상시키는 효과를 가져왔고, 스마트폰반을 통해 청소년과 시니어간 소통의 기회를 가지고, 세대간 관심과 이해심을 도모했다는데 큰 성과가 있었다. 봉사회 시니어들을 위해 자원봉사로 적극 참여해준 SYC 청소년 및 학부모님들께 지면을 빌어 감사의 말을 전한다.

후원자 명단(건축제외) (6/29/19 ~ 7/29/19) 산호세 한미노인회, 권명선, 김승철, 김종식, 도영숙, 박광길, 박정숙, 박혜원, 송정희, 심재민, 엄임수, 윤기준, 이영은, 이호자, 한국만, 한은경, 함성준, 홍성남, Andrew S Eo, Ebay Foundation, IBM, 모금함 \*건축기금 명단은 지면관계상 다음 달에 게재됩니다.

### 한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.  
San Jose, CA 95112

김춘자

한미봉사회 회원

박정숙

한미봉사회 회원

## 한인 업소를 애용합니다!

### 시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (60세 이상) \*수업시간은 점심시간을 제외합니다.

봉사회 시니어 웰빙프로그램은 홀로 요리해 식사하기 불편한 시니어들을 대상으로 카운터 영양사의 검증을 거친 균형잡힌 한국식 식단을 제공하는 시니어 영양점심 프로그램(SNP)입니다. 이 웰빙프로그램은 시니어들의 균형잡힌 영양섭취를 지원함으로써 SNP 프로그램 신장은 물론, 지역 사회 시니어들의 고립감을 줄이고 육체적, 정신적 건강 증진을 목적으로 운영하고 있습니다. 아래 강좌외에도 **봉사회 케어프로그램(KACS CARE)**, **가요합창반**, **라인댄스(초급, 중급)**, **우크렐레반**, **스마트폰반**, **한국무용반**, **줌바70반**, **상황영어반**이 있습니다.

**\*\* 프로그램은 정원초과 가능성으로 대기자 명단이 있으니 등록에 관한 사항은 봉사회로 문의 바랍니다. (408-920-9733)**

강좌	강좌 개요	자원봉사자 강사	수강료
시니어 영양 프로그램(SNP) (월~금: 11:30~12:00)	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	***	제안된 기부금 \$3
생활영어반 (월/수 9:15 ~ 11:15)	이민 초보자와 시니어들을 대상으로 기초 생활 영어를 배우는 강좌	***	무료
**탁구반(초급/중급) (월/수/목 9:30 ~ 1:15)	정신 및 신체건강 유지를 위해 함께 어울려 탁구를 즐기는 강좌	김경배, 노효진, 리재영, 이광열	월 \$5
공작반 (월 9:15 ~ 11:15)	다양한 공작(종이접기, 뜨개질 등)을 함께 즐기며 배우는 강좌	김창신	월 \$5
합창반 (월 12:15 ~ 1:15)	한국 가곡 및 각국의 포크송등 다양한 노래를 배우는 강좌	이상기, 박소정	월 \$5
클라리넷반(초급/중급) (수 10:00 ~ 1:15)	초급부터 중급까지 여러장르 노래로 클라리넷 연주기법을 배우는 강좌	김창신	월 오전 \$5/ 오후 \$5
사군자반 (목 9:45 ~ 11:15)	매, 난, 국, 죽 사군자 그리기를 위한 한국화 기법을 배우는 강좌	에이미 박	월 \$5
장구반 (금 10:30 ~ 11:30)	장구와 북 등 한국의 타악기 연주법을 배우는 강좌	양은숙	월 \$5
시민권반 (금 12:15 ~ 1:15)	시민권 취득을 위한 서류작성 및 문제풀이, 면접법 등을 배우는 강좌	***	무료 (교재값 \$5)

### 일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 노인/반정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 상담 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 및 불평 대행 서비스	일반 가정의 전화요금과 전기요금에 관한 할인 신청 및 관련 서비스 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
영문 편지 도우미 서비스	영문편지의 이해가 어려운 분들을 돕기 위해 각종 영어 편지 설명 서비스 제공	무료	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
IHSS Provider 교육안내	간병인이 되기 위한 절차 및 방법 안내 및 교육 제공	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 14:00 ~ 16:00

### 한미봉사회 소식지 후원자

<p><b>한은경</b></p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p><b>Helen Noh</b></p> <p>한미봉사회 회원</p>	<p>소식지를 이메일로 수신하길 원하는 분은 뒷면 회원후원서에 이메일 주소와 함께 수신여부를 표기하셔서 봉사회로 보내주시길 바랍니다.</p>
-----------------------------------	---	--



**KACS** 실리콘밸리 한미봉사회  
Community Development and Social Services

KOREAN AMERICAN COMMUNITY SERVICES

1800-B Fruitdale Ave., San Jose, CA 95128

Non-Profit Org  
U. S.  
Postage Paid  
Campbell, CA  
Permit No. 27

\* 성명 우측 상단에 기재된 일자  
회비만료일입니다. →→→

### <시민권반 강좌 개설 안내>

봉사회는 시민권 신청에 어려움을 겪고 있는 이민자들을 대상으로 8월 9일(금)부터 매주 금요일 오후 12시 15분 ~ 1시 15분까지 7주간 시민권반을 개설합니다. 본 강좌는 신청 서류 작성 방법 및 예상 문제 학습, 모의 인터뷰 등 시민권 신청에 필요한 실제 내용들을 교육할 예정이오니 관심있는 분들의 많은 참여 부탁드립니다. (수강료 무료) (문의: 408-920-9733)

#### <8월 무료 한방 침술 서비스>

- 8월 1일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분 (김영혜 원장)
- 8월 8일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분 (김민정 원장)
- 8월 8일(목): 오후 3시 - 5시 (원철호 원장)
- 8월 15일(목): 오전 9시 15분 - 11시 15분 (연정미 원장)
- 8월 22일(목): 오후 3시 - 5시 (원철호 원장)

#### <8월 무료 건강 검진 서비스>

- 8월 6일(화): 오전 9시 15분 - 11시 15분 (최미순 간호사)
- 8월 21일(수): 오전 9시 15분 - 11시 15분 (북가주간호사협회)

건강검진 서비스는 혈압 및 혈당 검사를 포함합니다.

### 위임장 (Proxy)

성명(한 글): \_\_\_\_\_ (영 문): \_\_\_\_\_

주 소: \_\_\_\_\_

전화 번호: ( ) \_\_\_\_\_ e - mail: \_\_\_\_\_

본인은 한미봉사회 제40차 정기총회에 참석하지 못하니 모든 총회 안전에 관한 회원의 투표권을 한미봉사회 회장에게 위임합니다.

서 명: \_\_\_\_\_ 날 짜: \_\_\_\_\_