

실리콘밸리 한미봉사회의 한글 이름이 “케이센터”로 새롭게 변경되었습니다.



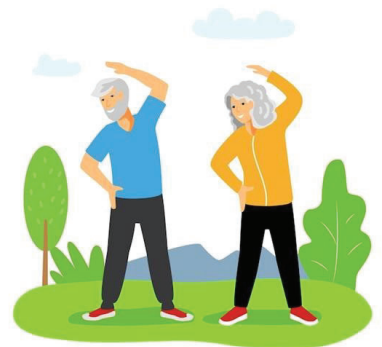
● 본관 주소 (사회복지 상담 센터)
136 Burton Ave., San Jose, CA 95112
● 베스컴 주소 (시니어 웰니스 센터)
1000 S. Bascom Ave., San Jose, CA 95128
☎ 408-920-9733 🌐 www.kacssv.org

2025년 1월 소식지

시니어 건강세미나 및 헬스 스크리닝 안내

케이센터는 시니어들의 건강 증진을 위해 지역사회 전문가를 초청, 매달 건강세미나를 개최합니다. 이번 달 세미나 주제는 “겨울철 시니어 건강관리”로, 특별히 참여자분들의 1:1 맞춤형 헬스 스크리닝도 함께 제공해드릴 예정입니다. 아래 내용을 참조하시어 관심있는 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

- 일시: 1월 15일(수), 오전 10:00 ~11:00
- 주제 : 겨울철 시니어 건강관리
- 강사 : 원철호 디렉터 (한의학 전공)
- 장소 : 베스컴 센터 (1000 S. Bascom Ave, S.J)



이사회 소식

12월 18일(수) 정기 이사회를 온라인 미팅으로 개최하고 다음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

- 이사회에서 연말 행사 준비 상황에 대해 보고 받았습니다.

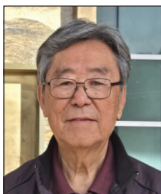
- 관장으로부터

KACF-SF & NY에서 받게된 편당에 대해 보고 받았습니다.

- 이사회에서 새 로고를 리뷰하고 컨펌하였습니다. 또한 향후 Employee 핸드북 업데이트 건에 의논 하였습니다.

다음 정기 이사회는 1월 15일(수) 오후 3시에 온라인으로 개최하오니 관심있는 회원들은 봉사회로 문의바랍니다.

“근하신년(謹賀新年) - 2025년 을사년(乙巳年)새해소망”



김재덕 회원

안녕하세요. 봉사회 회원여러분! 우크렐레 강사를 맡고 있는 김재덕입니다. 2025년 새해를 맞이하게 되었습니다. 지난 한해도 봉사회와 함께하며, 즐겁고 행복했습니다. 함께 해주시는 봉사회 선생님들과 회원분들께 이자리를 빌려 감사드립니다. 다가오는 2025년 새해에도 건강하시고 사랑과 감사로 가득한 한해가 되시길 기도합니다. 저도 봉사회 회원으로서 봉사회를 더욱 아끼고, 봉사하는 일에 한결같이 성실하게 참여하도록 하겠습니다. 감사합니다.



김희식 회장

2024년 한 해 동안 회원님들께서 많은 도움과 관심을 가져주셔서 다시 한번 감사를 드립니다. 새롭게 맞이하는 새해도 다사로움 가운데 건강하시고 복된 나날을 맞고 보내시길 바랍니다. 특별히 봉사회의 새로운 한글이름인 “케이센터”로 저희가 다시 거듭나는 마음으로 이사, 관장 및 직원들이 더 큰 포부를 안고 많은 일들을 감당할 수 있기를 소망합니다. 회원분들께서도 많은 관심과 지속적인 참여를 해 주시길 간곡히 부탁드립니다. 올해엔 회원분들과 가족, 친지 모두에게 항상 기쁘고 편안한 하루 하루를 보내시기를 기원드립니다.



써니 흥 매니저

사랑하는 케이센터(한미봉사회) 회원 여러분! 다사다난했던 2024년은 지나가고 2025 희망찬 새해가 밝았습니다. 지난해 동안 케이센터(한미봉사회)는 여러분의 관심과 지지 덕분에 다양한 활동과 프로그램을 통해 지역 커뮤니티에 기여할 수 있었습니다. 2025년에도 케이센터(한미봉사회)는 새로운 도전과 기회를 여러분들과 함께 나누며 더 나은 모습으로 커뮤니티의 발전을 위해 최선을 다하겠습니다. 늘 함께 해 주셔서 감사드리며, 새해를 맞이하여 여러분의 가정과 일터에 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다.

실리콘밸리 한미봉사회의 한글 이름이 “케이센터”로 새롭게 변경되었습니다.

시니어 금융 사기 예방 세미나 개최



케이센터는 12일(목) 오전 베스컴 센터에서 최근 사회적으로 문제가 되고 있는 금융사기 문제와 관련 피해 예방을 위한 세미나를 개최했다. 이번 세미나는 특히 스마트기기 사용이 어려운 시니어들을 대상으로 자주 겪을 수 있는 금융사기 유형과 이를 예방하는 방법을 주제로 진행됐다.

세미나에는 한미은행 더블린 지점장인 최나리 강사가 초청되어, 다양한 금융사기의 유형과 이에 대한 대처 방법을 자세히 설명했다. 참석자들은 강사의 실용적인 정보와 함께, 금융사기 예방을 위한 구체적인 방법을 배울 수 있는 기회를 가졌으며, 참가자 대부분이 이번 세미나에 참석한 시니어들은 금융사기 예방에 대한 이해를 높이고, 안전한 금융생활을 위한 중요한 정보를 얻었다며 만족감을 표했다.

시니어 건강 세미나 및 헬스 스크리닝 개최

케이센터는 지난 13일(금), 유니스 김 약학박사를 초청해 시니어들을 위한 건강 세미나를 개최했다. 이번 세미나는 '올바른 비타민 복용법'을 주제로 진행되었으며, 참석자들에게 시니어 건강 관리에 중요한 정보를 제공했다. 유니스 김 박사는 강의에서 비타민 종류와 각 비타민의 주요 기능에 대해 설명하면서 일상에서 쉽게 접할 수 있는 다양한 비타민들의 복용 방법과 권장량을 상세히 안내하기도 하였다. 이날 세미나를 통해 시니어들은 건강한 삶을 유지하기 위해 비타민을 적절히 섭취하는 방법에 대한 유익한 정보를 아는 시간이 되었다.



또한, 세미나에 참석한 시니어들 중 일부는 원철호 한의사에게 건강 상담을 받으며, 개별적인 건강 상태에 맞춘 맞춤형 스크리닝을 진행했다. 이를 통해 참석자들은 자신의 건강 상태를 점검하고, 필요한 조치를 취할 수 있는 기회를 가질 수 있었다. 봉사회는 앞으로도 시니어들의 건강 증진을 위한 다양한 세미나와 프로그램을 계속적으로 제공할 예정이다.

연말 나눔 행사 개최



케이센터는 연말을 맞이하여 지역의 소외된 어르신들을 위한 다양한 나눔 행사를 진행하며 따뜻한 사랑과 관심을 전했다. 우선, 19일(목)부터 20일(금)까지 이틀 동안 지역내 11개의 저소득 시니어 아파트를 방문, 총 223명의 어르신들에게 정성껏 준비한 반찬과 국, 그리고 정관장에서 후원한 선물을 전달했다. 케이센터의 아파트 방문 연말 나눔 행사는 단순한 물품 전달에 그치지 않고, 어르신들과 직접 만나 따뜻한 인사를 나누며 건강과 안부를 확인하는 시간으로 꾸며졌다. 이로 인해 많은 어르신들이 오랜만에 웃음을 되찾고, 지역사회에서 자신이 소외되지 않았음을 느끼며 따뜻한 연말을 느낄 수 있었다고 전했다.



또한, 베스컴 라이브러리의 연말 휴관으로 SNP(시니어 영양 프로그램) 서비스가 일시 중단되는 상황에서, 혼자 식사를 챙기기 어려운 어르신들을 돕기 위해 특별한 이벤트를 추가로 진행하였다. 12월 17일(화)부터 23일(월)까지 일주일간 SNP 점심 프로그램에 참여하는 시니어들은 물론, 중증질환으로 외부 출입이 어려운 시니어들에게 일주일간 드실 수 있는 반찬과 도시락, 과일 등을 추가로 매일 식사와 함께 제공하여 연말기간 동안 어르신들이 따뜻한 식사를 놓치지 않도록 세심한 배려를 더했다. 이 행사는 헬스 트러스트 지원과 칩필레 트루영감상 후원으로 가능하였다.

후원자 명단

(11/27/2024~12/23/24) 강해옥, 고도준, 김경배, 김명진, 김경숙, 김광수, 천사라, 김억희, 김정임, 김연희, 김병준, 김현숙, 김희진, 박영창, 박계남, 박의용, 박태순, 박정자, 서봉순, 서준희, 선명현, 선삼옥, 손준희, 손성희, 오산순, 왕명진, 용선빈, 용정자, 원선희, 유영선, 유재정, 유금자, 이동윤, 이동길, 이영숙, 이영자, 이정애, 임창모, 임영순, 장성수, 정봉희, 최의순, 홍영희, 홍운표, 황규척, 황향배, Henry Strickland

건축 후원자 명단

(11/27/2024~12/23/24) 강애니, 강앤, 김상인, 김연희, 김병준, 김준호, 김상신, 김준자, 서준희, 송성희, 용선빈, 이간순, 이광열, 이승철, 이미셀, 이영애, 이영은, 이장호, 임연복, 홍숙페트로니 (상세 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에 누락된 후원자들은 봉사회로 연락바랍니다.)

실리콘밸리 한미봉사회의 한글 이름이 “케이센터”로 새롭게 변경되었습니다.

봉사자 및 직원 연말 감사 점심 행사

지난 14일(토), 케이센터는 일 년 동안 봉사회의 다양한 분야에서 헌신해준 자원봉사자, 직원, 이사들을 모시고 연말 감사 점심 행사를 진행했다. 산장 연회장에서 열린 이번 행사에는 총 50여 명이 참석하여 뜻깊은 시간을 가졌다. 김희식 이사장의 인사말로 시작된 이번 행사는 지난 한 해 동안 봉사회를 위해 시간과 노력을 아끼지 않은 여러 봉사자들과 직원들에게 감사의 말씀을 전하며 내년에도 건강하고 행복하길 바란다고 전하였다. 이 날 행사는 특별히 귀감이 될 만큼 오랫동안 혹은 2024년 가장 봉사를 많이 해주신 분들을 분야별로 선정하여 ‘올해의 봉사자상’ 시상식을 개최하였다.

‘올해의 봉사자상’은 지난 10년간 한결같이 봉사회를 아끼고 묵묵히 봉사해왔던 김경옥 봉사자가 수상했다. 김경옥 봉사자는 그동안 봉사회에 새로 오는 회원들에게 친절하게 이용 규칙을 안내하고, 신규 회원들이 잘 적응할 수 있도록 돕는 역할을 충실히 수행해왔다.

‘SNP 봉사상’은 박의용 봉사자가 수상했다. 박의용 봉사자는 주 5회 제공되는 점심 프로그램을 위해 매일 책상 정리, 분리수거, 쓰레기 정리 봉사 등 뒤에서 묵묵히 지원하며 직원들을 도와 SNP 서비스를 원활히 진행될 수 있도록 돕고 있다.

‘시니어 웰니스 강사 자원봉사상’은 장세실리아 봉사자에게 수여되었다. 장세실리아 봉사자는 10년 가까이 라인댄스반 강사로 봉사하며 프로그램 참여자들이 건강한 삶을 영위하고 시니어 웰니스 프로그램이 활성화되는 데 큰 기여를 했다. (개인 사정으로 행사 후 따로 수여)

마지막으로, ‘올해의 우수 직원상’은 원철호 운영 디렉터가 수상의 영예를 안았다. 이 상은 올해 처음 신설된 상으로, 직원들이 직접 투표에 참여해 선정한 상이기에 더욱 의미가 깊다. 원철호 디렉터는 한의사 봉사자로 시작해 이사를 거쳐 현재 운영 디렉터로서 SNP를 비롯한 다양한 업무를 지원하고 있으며, 회원간, 직원간 늘 긍정적이고 적극적인 태도로 직원들에게 모범이 되고 있다.

또한, 이날 행사에서는 개인적인 사정으로 퇴직하게 된 주디 리 매니저의 환송회 및 감사패 전달식이 진행되었다. 주디 리 매니저는 코로나 기간동안 어려운 시기에 봉사회의 도움 요청에 기꺼이 응하여, 지난 4년 반 동안 성실하고 겸손한 자세로 맡은 바 최선을 다해주었다. 이 자리를 빌려 다시 한번 깊은 감사를 전한다.

시상식 이후, 2부 행사로는 참석자들이 봉사회를 더 잘 이해할 수 있도록 준비된 빙고 퀴즈와 풍성한 경품이 걸린 라플 추첨 이벤트를 즐기며 화기애애한 시간을 보냈다. 점심식사 후 장기자랑 시간에서는 참가자들이 숨겨둔 끼와 재능을 마음껏 발휘해 큰 호응을 얻으며 즐거운 시간을 보내기도 하였다.

유니스 전 관장은 이날 참석해준 봉사자, 직원, 그리고 이사님들께 감사 인사를 전하며 "내년에도 함께 성장하는 우리가 되기를 바란다"며 앞으로도 더 많은 봉사자들이 함께 참여해 주기를 당부하기도 하였다. 케이센터는 향후 베이지역으로 서비스 지역을 확대하고 시니어 센터 프로그램도 더 확장할 계획이다. 케이센터 봉사에 관심이 있는 분들의 많은 참여를 바란다. (info@kacssv.org)



자원봉사자 상(회원): 김경옥



자원봉사자 상(SNP): 박의용



자원봉사자 상(강사): 장 세실리아



올해의 직원상: 원철호



감사패: 주디 리





EST. 1979

케이센터

136 Burton Ave., San Jose, CA 95112

Non-Profit Org
U. S.
Postage Paid
San Jose, CA
Permit No. PI 6027

* 성명 우측 상단에 기재된 일자는
회비만료일 입니다. →→→

* 1월 1일(월)은 신청, 20일(월)은 연방
공휴일(마틴 루터킹의 날)로 휴관합니다.

2025년 새해가 밝았습니다.

한 해 동안 회원 여러분의 가정에 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다.

저희 케이센터는 올해도 따뜻한 나눔과 섬김으로 함께 하겠습니다.

변함없는 사랑과 후원을 부탁드립니다,

새해 복 많이 받으세요.

- 케이센터 직원 일동 -

회원 후원서

성명 (영 문): 생년월일:

주소:

전화번호: () e-mail:

가족회원 성명(영문): 성별: 생년월일:

본인은 회비로 \$ 을 동봉합니다. 날 짜:

케이센터의 연회비는 일인당 \$30 이며 가족연회비는 \$50 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.