



치매예방 세미나

한미봉사회는 시니어의 건강한 삶을 위한 예방 차원으로 치매예방 세미나를 개최합니다. 치매세미나는 치매협회의 이디 야오씨를 모시고 “건강한 뇌, 건강한 몸”이라는 주제로 진행됩니다. 많은 분들의 참여를 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 3월 20일 (금)
오전 10:15 ~ 11:15
- 장소: 한미봉사회 본관
1800-B Fruitdale Ave, S.J
- 문의: (408) 920-9733

2015년 후원의 밤

한미봉사회의 2015년 후원의 밤 행사를 아래와 같이 개최하오니 많은 분들의 참석을 부탁드립니다.

- 아 래 -

- 일시: 4월 24일 (금)
저녁 6시(리셉션)
저녁 7시(저녁식사)
- 장소: Dynasty Seafood Restaurant
10123 N. Wolfe Road
Cupertino, CA
- 후원비는 일인당 \$100이며 4월 10일
까지 에밀리 김 오피스 매니저에게
(408-920-9733) 예약 바랍니다.

무료 세금보고 안내

연방정부와 주정부의 세금보고서를 무료로 작성해 드리는 VITA(Volunteer Information Tax Assistance) 프로그램을 봉사회에서 아래와 같이 실시합니다. 신청자 본인 혹은 가족 중 사회보장번호(Social Security Number)가 없으신 분은 미리 연락 바랍니다.

- 아 래 -

- 일시: 3월7일(토) ~ 4월11일(토)(6회)
매주 토요일 오후 1시 ~ 4시(선착순)
- 장소: 한미봉사회 신관
136 Burton Ave., San Jose
- 대상: 저소득 및 영어구사가 불편한 분

이사회 소식

2월 25일(수) 정기이사회를 신관에서 개최하고 다 음과 같은 토론과 결의를 하였습니다.

-**이사회에서** 신관이전을 진행하기 위한 건물지출 예산으로 500불을 인준하였습니다.

-**관장으로부터** 현재 봉사회 펀드상황을 보고 받고 앞으로 각 펀드마다 필요에 따라 보고하도록 지시 하였습니다.

-**이사회에서** 후원의 밤 위원회를 조직하여 폭넓은 후원의 밤 행사를 위해 준비할 수 있도록 지시하였습니다.

다음 정기 이사회는 3월 25일(수) 오후 6시 30분에 신관에서 개최하오니 회원님들의 참여를 권장합니다.

“더 살기 좋고 행복한 곳이 되도록...”



유니스전
관장

정월대보름 행사를 잘 마쳤습니다. 제가 행사를 하면서 많은 분들이 와서 즐겁고 기쁜 시간을 보낼 수 있는 자리를 마련해 드렸다는 생각이 들어 감사했습니다. 또한 시니어 프로그램 참여자로 공연을 하셨던 분의 손녀가 유아반 공연을 하는 것을 보고 삼세대가 진정으로 함께 즐기는 정월대보름 잔치가 아니었나하는 생각이 듭니다.

또한 이번 행사에서는 각 반마다 특별한 공연을 준비하셔서 매 순서마다 저는 놀라움을 금치 못했습니다. 봉사회 시니어 프로그램들에 참여하시는 분들의 실력이 놀라보게 향상된 것을 보고 그동안 열심히 참여하신 분들의 땀과 노력을 느낄 수 있었습니다. 그리고 이분들을 이끌고 각반을 위해 수고하시는 자원봉사자 강사분들과 반장님들을 포함한 여러 봉사자들이 얼마나 애쓰시고 각 프로그램의 유지와 발전을 위해 힘쓰시는 지 그 노고를 느낄 수 있었습니다.

회원 여러분! 봉사회의 시니어 프로그램들은 대부분이 자원 봉사자분들의 노고로 진행되고 있습니다. 반원분들을 관리하는 것에서부터 수업 커리큘럼을 짜고 함께 연습을 하며, 새로운 것을 시도하는 모든 것들이 무료자원봉사자 분들의 수고로 이루어지고 있는 것입니다. 이 지역의 한인분들의 삶에 기쁨을 더하고 시니어분들의 즐거움과 건강한 삶을 도모하기 위해, 봉사자 개인들의 희생과 헌신하는 마음으로 봉사회 발전에 기여한 분들이 계셨기에 오늘날 한미봉사회 시니어프로그램들이 성공을 유지하며 이어올 수 있었습니다. 그리고 이러한 프로그램 봉사자들과 참여하는 분들의 헌신과 노력으로 인해 봉사회를 포함하여 이 지역이 더 다양하고 풍성한 문화를 경험할 수 있었습니다.

그러므로 회원 여러분들은 자부심과 긍지를 가지고 봉사회와 한인 사회를 위해 헌신하시는 모든 봉사자분들을 위해 계속 격려해 주시고 도움주시길 부탁드립니다. 그리하여 이 지역이 더 살기 좋고 행복한 곳이 되도록 만드는 데 다같이 동참해주시길 바랍니다.

한인 업소를 애용합시다!

정월대보름



봉사회는 2월 28일(토) 본관 강당에서 정월대보름 행사를 개최했다. 한 해의 풍요로움을 기원하는 이날 행사에는 유아 및 청소년에서 시니어 그리고 그 가족들까지 250여명이 참석하였고, 모두 올 한 해의 풍요로움과 무사태평을 기원하는 시간을 가졌다. 이 행사에서 유니스 전 관장은 정월대보름의 의미처럼 풍요로운 한 해가 되길 소망

한다며 ‘봉사회가 지역 분들을 행복하게 만들어 드리는 곳이 되도록 또한 노력하겠다’고 행사 인사말을 전했다. 또한 ‘가정과 개인의 기쁨과 행복을 넘어 이웃에게 베풀며 밝은 보름달처럼 이 사회를 함께 밝게 만들어 가는 우리가 되길 바란다’고 덧붙였다.

2부에서는 점심식사와 함께 정월대보름을 맞이하여 봉사회 산하 고전무용반, 클라리넷반, 라인댄스반, 유아반, 기타반, 시니어 합창반 등의 프로그램에서 그동안 갖고 닦은 실력을 무대 위에 올렸다. 이번 행사는 청소년 리더들과 각계각층의 자원봉사자들이 음식 서빙, 행사장 준비, 경품포장, 안내 도우미 등의 역할 분장을 맡아 행사를 위하여 수고하였다. 특별히 이날 행사는 시니어 프로그램 참여자의 손녀가 봉사회 유아반 프로그램을 참여하는 등 삼세대가 함께 나와 공연하는 등 온 가족이 즐기는 행사가 되었다.

한편, 이 행사를 위해 산타클라라 연합감리교회, 임마누엘 장로교회, 산호세 온누리교회, 참김치 등이 후원하거나 교통편을 제공하는 등, 30여명의 봉사자들과 각기의 후원자들이 이 행사를 도왔고 산호세시에서는 자니 캐미스, 탬 누엔시의원들과 산타클라라 카운티 슈퍼바이저 의장인 데이브 코테지가 참석하여 공로패를 전달했다.

봉사회 후원캠페인

봉사회 산하 뜨게방 회원들이 훈훈한 소식을 전해왔다. 앞으로 봉사회에 \$500이상 후원하는 후원자들 중 선착순 20명에 한해 반원들이 손수 뜬 목도리나 모자를 감사의 표시로 기부하기로 한 것이다. 특별히 이 목도리와 모자에는 한미봉사회의 영어약자인 KACS 로고까지 새겨져 있어 봉사회 후원품으로 그 의미를 더할 예정이다.

이번 후원 캠페인은 봉사회 프로그램 참여자들이 주인의식을 가지고 봉사회 후원자들에게 직접 그 감사의 표시를 자신들의 작품으로 선물한다는 데 의미가 있다. 이미 몇몇의 후원자들은 이 특별한 목도리를 전달받고 기쁨을 표시했다.

봉사회를 위해 자신들의 작품으로 후원을 독려해 줄 뜨게방 회원들에게 지면으로 미리 감사의 말을 전한다. 문의: (408) 920-9733



후원자 명단

(1/29/15~ 2/26/15) 산호세 한미노인회, 문순혜, 김성학, 이한진, 김필섭, 이입분, 박상무, 박영희1, 유강주, 이복동, 정옥돌, 김종화, 이경희, 김찬, 장기태, 제임스 김, 문완섭, 신인선, 한인희, Cypress 아파트 할머니 일동, 김남기, 전구팔, 이혜란, 박영희2, 김세직, 정옥분, 탁봉자, 최한식, 이영자, 유숙자, 김정수, 한은경, IBM, Hyundai Insurance(상세한 내용의 후원자 명단은 본관에 항상 게시되어 있으며 명단에서 누락된 후원자들은 연락바람.)

직원안전교육

지난 23일(월) 1시 30분부터 2시 15분까지 현재 굿 사마리탄 호스피스 유닛에서 재직 중인 간호사이자 봉사회 건강검진 봉사자인 최미순 강사의 주도아래 봉사회 직원들을 대상으로 한 응급대처상황을 위한 안전교육을 실시하였다. 이날 교육에서 최미순 강사는 응급상황이 발생시 상황에 따라 어떻게 대처하는 지 예를 들어 자세히 설명하며, ‘많은 경우가 당황하여 사태에 제대로 대응하지 못한다’며 항상 침착하고 안전지침에 따라 대처해 주기를 당부하였다. 이날 교육은 봉사회 프로그램이나 행사 등을 대비하여 참여하는 회원들의 안전을 위한 것으로 봉사회의 전 직원들이 참여하여 유익한 시간이 되었다.



한미봉사회 소식지 후원자

산호세 한미 노인회

1099 N. 4th St.
San Jose, CA 95112

Cypress 아파트 할머니 일동

한미봉사회 회원

송상옥

한미봉사회 회원

한인 업소를 애용합시다!

노인 영양 프로그램

어르신들의 건강에 필수적인 영양섭취를 목적으로 균형된 식사를 제공하는 봉사회의 노인 영양 프로그램은 산타클라라 카운티의 보조와 영양사의 추천으로 월~금요일 11시 30분 부터 12시사이에 운영되고 있다. 매일 다양한 점심 식단을 준비하고 어르신들에게 충분한 단백질, 곡류, 야채, 과일과 우유를 포함한 한국 음식을 공급할뿐만 아니라 식사를 통해 친목의 기회를 마련함으로써 어르신들에게 많은 즐거움을 드리고 있다. 제공되는 모든 음식은 위생국의 규정을 따르고 있으며 최신의 영양 정보를 1년에 네번 카운티 영양사의 교육을 통해 알려드리고 있다. 봉사회는 이 프로그램을 통해 더많은 어르신들에게 교제와 만남의 자리를 마련해 줄 수 있다는 사실에 보람을 느끼며, 특히 최근 새로운 케이터에서 오는 음식으로 더 향상된 질과 맛의 음식을 공급해 드리고 있다.

시니어 웰빙 프로그램 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

강좌	강좌 개요	수강료	일정표
연로자 영양 프로그램	균형 잡힌 한국 식단의 점심 프로그램	제안된 기부금 \$3.00 (60세 이상)	월~금요일 11:30 ~ 12:00
생활영어 (Conversational English)	이민 초보자와 시니어들을 위한 쉽게 배우는 생활 영어반	무료	월, 수요일 9:15 ~ 11:15
상황영어 (Survival English)	미국생활에서 꼭 가야 하는 장소와 상황 대처에 관하여 배우는 세미나 강좌	무료	금요일 9:15 ~ 11:15
기타반 (박관희 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 함께 배우는 강좌	월 \$5	목/금요일 12:15 ~ 13:15
뜨개질 반 (김창신 봉사자외)	뜨개질을 기초부터 배우는 강좌	월 \$5	월요일 9:15 ~ 1:15
합창반 (김정수 봉사자)	한국 가곡 및 각국의 포크 송을 배우는 시니어 합창반	월 \$5	월요일 12:15 ~ 13:15
클라리넷 반 (이안숙 봉사자)	여러 장르의 노래를 초급부터 중급까지 배우는 강좌	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15 12:15 ~ 1:15
탁구반 중급 (이범동 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 즐기는 시니어 프로그램	월 \$5	수요일 9:45 ~ 13:15
탁구반 초급 (이범동, 최환환 봉사자)	정신과 신체건강 유지를 위한 탁구를 배우는 시니어 프로그램	월 \$5	목요일 10:15 ~ 13:15
라인댄스 초급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 초급 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 10:15 ~ 11:15
라인댄스 중급 (김창신 봉사자)	음악 리듬에 맞추어 즐기면서 배우는 시니어 건강 댄스	월 \$5	화요일 12:15 ~ 13:15
사군자 (에이미박 봉사자)	매,난,국,죽의 기법을 배우는 강좌	월 \$5	목요일 9:45 ~ 11:15
고전무용 (최수경 봉사자)	한국 전통 무용을 배우는 강좌	월 \$5	금요일 9:30 ~ 11:15

일반 서비스 스케줄 (지면 관계상 일부만 게시)

서비스	서비스 개요	수수료	일정표
사회복지 (Public Assistance)	푸드스탬프, 메디칼, 정부 아파트, 간병인 등의 복지혜택 신청 및 상담	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
전기/전화요금 할인 서비스	저소득층의 전화요금과 전기요금의 할인을 돕는 서비스	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00
커리어 뱅크 (Career Bank)	최근 실직자를 위한 E.D.D. 관련 도움	무료 (예약 필수)	월 ~ 금요일 10:00 ~ 16:00

한미봉사회 소식지 후원자

<h2 style="font-size: 1.5em;">김희식</h2> <p>한미봉사회 회원</p>	<h2 style="font-size: 1.5em;">한은경</h2> <p>한미봉사회 회원</p>	<h2 style="font-size: 1.5em;">KACS 후원회</h2> <p>2월 양해각서를 이행하였음. 간사: 이입성</p>
--	--	--



* 성명 우측 상단에 기재된 일자
 회비만료일 입니다. →→→

3월 무료 한방 침술 및 건강 서비스

- 3월 12일(목)과 26(목) 오후 3시부터 5시까지는 원철호 원장과 더불어, 5일(목)은 박희혜원장의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 한방 침술 서비스를 선착순으로 제공합니다.
- 3월 12(목)에는 최미순 간호사, 18일(수)에는 유노미 간호사의 봉사로 오전 9시 15분에서 11시 15분까지 무료 건강검진 서비스를 선착순으로 실시합니다. 건강검진 서비스는 혈압, 혈당 검사, 무료 독감 예방 접종 및 개인 상담을 포함합니다.

취업 훈련생을 모집합니다.

봉사회는 식당과 사무실에서 파트타임으로 취업 훈련을 하실 55세 이상의 산타클라라 카운티 거주자를 찾고 있습니다. 근무시간은 주 15시간에서 20시간입니다. 자세한 문의는 봉사회로 연락바랍니다.

회원 후원서

성명 (영 문): _____ 생년월일: _____

주 소: _____

전화번호: () _____ e-mail: _____

가족회원 성명(영문): _____ 성별: _____ 생년월일: _____

본인은 회비로 \$ _____ 을 동봉합니다. 날 짜: _____

한미 봉사회 의 연회비는 일인당 \$20 이며 가족연회비는 \$25 입니다. 회원 기간은 납부일로 부터 1년간 유효합니다.