

Happy New Year!

Korean American Community Services

QUARTERLY NEWSLETTER

OCT 2024 - DEC 2024

KACS
EST. 1979 케이센터

새해 복 많이 받으세요!

2025

Upcoming Event

Senior Health Seminar & Health Screening

KACS is dedicated to promoting senior health and well-being by hosting monthly health seminars featuring local community experts.

- **Date:** Wednesday, January 15 • **Time:** 10:00 AM – 11:00 AM
- **Topic:** Winter Health Care for Seniors
- **Speaker:** Chulho Won, Director of KACS (Specialist in Traditional Korean Medicine)
- **Location:** Bascom Center (1000 S. Bascom Ave, San Jose)

케이센터는 시니어들의 건강 증진을 위해 지역사회 전문가를 초청, 매달 건강세미나를 개최합니다.

- **일시:** 1월 15일 (수) 오전 10:00-11:00
- **주제:** 겨울철 시니어 건강관리
- **강사:** 원철호 디렉터, 케이센터 (한의학 전공)
- **장소:** 베스컴 센터 (1000 S. Bascom Ave, San Jose)

Previous Events

KACS 45th Anniversary Gala: Building Futures Together

On October 19, KACS held its 45th Anniversary Gala at the DoubleTree by Hilton Hotel in San Jose, themed "45 Years of Impact & Building Futures Together." The event brought together supporters, local politicians, and community leaders, celebrating a significant milestone. Founding Honorary Chair, Heeshik Kim and Executive Director, Eunice Chun expressed gratitude to the community, local governments, and partners for their support over the years. Key awards included the Community Impact Leader Award to Santa Clara County Supervisor, Susan Ellenberg and the Visionary Changemaker Award to Charles Jung, Executive Director of the California Asian Pacific American Bar Association.

케이센터 (구 한미봉사회) 45주년 기념 갈라: 함께 만들어가는 미래



지난 10월 19일, 케이센터 (구 한미봉사회)는 산호세 더블 트리 바이 힐튼 호텔에서 창립 45주년 갈라 행사를 개최했습니다. "45년의 발자취 & 함께 만들어가는 미래"라는 주제로 진행된 이번 행사는 후원자, 지역 정치인, 커뮤니티 리더들이 한자리에 모여 의미 있는 이정표를 기념했습니다. KACS의 창립 명예 회장 김희식님과 유니스 전 관장은 지역사회, 지방 정부, 그리고 오랜 시간 함께해 준 파트너들에게 감사의 뜻을 전했습니다. 주요 시상으로는 수잔 엘렌버그 산타클라라 카운티 슈퍼바이저에게 수여된 Community Impact Leader Award와 캘리포니아 아태계 변호사 협회 전무이사 찰스 정에게 수여된 Visionary Changemaker Award가 포함되었습니다.



Senior Supporters Seminar



On November 20, KACS held a seminar at the Bascom Community Center to support volunteers and caregivers assisting seniors. The event included sessions on roles and responsibilities, IHSS caregiver training, and essential terminology for effective communication.

With a shortage of Korean-speaking caregivers in Santa Clara County, KACS emphasized the need to recruit and train more caregivers. Attendees showed interest in joining the senior supporter program. For more information or to volunteer, contact KACS at (408) 920-9733.

시니어 서포터즈 세미나

지난 11월 20일, 케이센터는 베스컴 커뮤니티 센터에서 시니어를 돕는 자원봉사자와 간병인을 위한 세미나를 개최했습니다. 이번 행사에서는 시니어 서포터즈의 역할과 책임, IHSS 간병인 교육, 효과적인 소통을 위한 필수 용어 교육을 주제로 진행되었습니다.

산타클라라 카운티 내 한국어 간병인이 부족한 현실을 해결하기 위해 케이센터는 간병인 발굴과 양성의 중요성을 강조했습니다. 참석자들은 시니어 서포터즈 프로그램에 많은 관심을 보였으며, 케이센터는 앞으로도 간병, 통역, 기타 프로그램을 위한 서포터즈 발굴과 지원을 이어갈 계획입니다. 자세한 내용이나 자원봉사 문의는 KACS(408-920-9733)로 연락 주시기 바랍니다.

Senior Financial Fraud Prevention Seminar

On December 12, KACS hosted a seminar at the Bascom Center to address financial fraud, a growing concern in society, and ways to prevent related damages. The seminar specifically targeted seniors who may struggle with using smart devices, focusing on common types of financial scams they might encounter and practical methods for prevention.



시니어 금융사기 방지 세미나

케이센터는 12월 12일 베스컴 센터에서 최근 사회적으로 문제가 되고 있는 금융사기 문제와 관련 피해 예방을 위한 세미나를 개최했습니다. 이번 세미나는 특히 스마트 기기 상용이 어려운 시니어들을 대상으로 자주 겪을 수 있는 금융사기 유형과 이를 예방하는 방법을 주제로 진행되었습니다.

Senior Health Seminar and Health Screening



On December 13, KACS hosted a seminar titled "Proper Vitamin Intake." The session covered types and functions of vitamins, dosage recommendations, and practical ways to maintain a healthy lifestyle. Additionally, some attendees received personalized health consultations and screenings to assess their health and take

necessary actions. KACS plans to continue offering valuable seminars to promote senior health and well-being.

시니어 건강 세미나 및 헬스 스크리닝

케이센터는 12월 13일 '올바른 비타민 복용법'을 주제로 건강 세미나를 개최했습니다. 세미나는 비타민 종류와 기능, 복용 방법, 권장량에 대해 상세히 다루며, 건강한 삶을 유지하는 방법에 대한 유익한 정보를 제공했습니다.

또한, 일부 참석자는 건강 상담 및 맞춤형 스크리닝을 통해 자신의 건강 상태를 점검하고 필요한 조치를 취할 수 있었습니다. 케이센터는 앞으로도 시니어들의 건강 증진을 위한 다양한 세미나를 지속적으로 진행할 예정입니다.

Year-End Giving Events

KACS held year-end events to support underserved seniors in the community. On December 19 and 20, the team visited 11 senior apartment complexes, delivering side dishes, soup, and sponsored gifts from CheongKwanJang to 223 seniors while checking on their well-being.

In addition, a special event was held to provide warm meals for seniors who

faced difficulties cooking due to the temporary suspension of SNP services, reflecting the community's care and compassion. These events were made possible through the generous support of Health Trust and Chick-fil-A True Impact.



연말 나눔 행사

케이센터는 연말을 맞아 지역의 소외된 어르신들을 위해 다양한 나눔 행사를 진행했습니다. 12월 19일과 20일, 11개 시니어 아파트를 방문하여 223명의 어르신들에게 반찬과 국, 정관장에서 후원한 선물을 전달하며 건강과 안부를 확인했습니다.

또한, SNP 서비스가 일시 중단된 상황에서 혼자 식사하기 어려운 어르신들을 위해 특별 이벤트를 마련해 따뜻한 식사를 제공하며 지역 사회의 따뜻한 관심을 전했습니다. 이 행사는 헬스 트러스트와 칩필레 트루 임팩트 후원으로 진행되었습니다.

Year-End Appreciation Lunch and Awards Ceremony

On December 14, K-Center held a year-end appreciation lunch, inviting volunteers, staff, and board members. The event celebrated the dedication of those who supported the center over the past year and honored outstanding contributors with the "Volunteer of the Year" awards. Volunteer of the Year Award Recipients: Kim Kyung-ok, Park Ui-yong, Jang Cecilia



케이센터는 지난 12월 14일, 자원봉사자, 직원, 이사들을 초대해 연말 감사 점심 행사를 열었습니다. 이 자리에서 한 해 동안 케이센터를 위해 헌신해 준 봉사자들과 직원들에게 감사를 표하며, 뛰어난 기여를 한 봉사자들에게 '올해의 봉사자상'을 수여했습니다. 올해의 봉사상 수상자: 김경옥, 박의용, 장 세실리아



Community Health Worker Program

In collaboration with AACI, in order to enhance the physical and mental well-being of community members and seniors, KACS offers this Community Health Worker Program. Currently, we have 6 community health workers that aid seniors with any

health concerns and help them navigate health resources in the community.

지역 사회 구성원 및 노인분들의 신체적, 정신적 건강을 증진하기 위해 한미봉사회는 AACI와의 협력으로 커뮤니티 헬스 워커 프로그램을 제공하고 있습니다. 현재 6명의 헬스 워커가 지역 사회내 노인분들의 건강 문제에 대해 지원하고 이용 가능한 건강 자원을 사용할 수 있도록 돕고 있습니다.



Warning signs of Abuse

Because relationships exist on a spectrum, it can be hard to tell when a behavior crosses the line from healthy to unhealthy or even abusive. The following are warning signs of a relationship going in the wrong direction.

- Constantly putting someone else down
- Explosive temper
- Mood swings (nice one minute and angry the next)
- Physically hurting someone in any way
- Telling someone what to do or what to wear
- Extreme jealousy or insecurity
- Isolating someone from their family or friends
- Checking cell phone, social media without permission
- Possessiveness
- Deciding who they can see or hang out with

You might not see dramatic warning signs like black eyes and broken bones, so it can be difficult to know for sure if they are experiencing abuse in their relationship. But if you know the signs to look for, you might be able to recognize an abusive relationship before it escalates.

DON'T DELAY: TEST SOON AND TREAT EARLY [COVID-19]

- If you are at high risk of getting very sick from COVID-19 and test positive, treatment may be available.
- Get tested as soon as possible after your symptoms start.
- Contact your healthcare provider right away if your result is positive.
- Don't delay. Treatment must be started early to work.

Logos: CDC, Korean Community Foundation, kdc.org/communities



Stop Hate Crime

KACS is conducting educational program on responding to Asian hate crimes and the compensation system. We are actively working to raise awareness about hate crimes within the local community and providing essential knowledge to effectively address them. If you have questions about hate crimes or need language assistance, please feel free to contact us.



한미봉사회는 아시안 혐오범죄 대응 방법과 보상제도에 대한 교육 프로그램을 진행하고 있습니다. 지역사회를 대상으로 혐오범죄에 대한 인식을 높이고, 효과적으로 대응하기 위한 필요한 지식을 제공하는 데 앞장서고 있습니다. 혐오범죄와 관련하여 궁금한 사항이나, 언어 제한으로 도움이 필요한 분들은 연락주시기 바랍니다.

WE NEED YOUR SUPPORT

KACS has been significantly impacting the lives of community members we assist. However, as we expand our services and programs, there's a need to relocate our headquarters to a new space that offers better accessibility and more room for our clients. With your support, we can create a welcoming, accessible, and functional space for community members, allowing us to efficiently deliver essential services and assistance. Your donations will greatly help sustain our core programs, secure new facilities, and ensure we continue to serve the community effectively. Thank you for your support.

한미봉사회는 우리가 돕는 지역 사회 구성원들의 삶에 상당한 영향을 끼치고 있습니다. 그러나 서비스와 프로그램을 확장함에 따라 고객들에게 더 나은 접근성과 넓은 공간을 제공할 수 있는 새로운 위치로 본사를 이전할 필요성이 생겼습니다. 여러분의 지원을 통해 우리는 지역사회의 구성원들에게 환영받는, 접근 가능한, 그리고 기능적인 공간을 창출하여 필수적인 서비스와 도움을 더욱 효율적으로 제공할 수 있습니다. 여러분의 기부는 우리의 핵심 프로그램과 서비스를 유지하고 새로운 시설을

In Person / By Mail

Please call us ahead of time to visit our office to make your contribution.

T. (408)920-9733

Please mail to

136 Burton Ave, San Jose CA 95112

Payable to: KACS

(Memo: General Support or Building Fund)

Online

To donate online,
please click the button below.

If you would like to know more about our Building Campaign, please visit our website at kacsv.org/donate.

